

Tarifs Massages

Massage ayurvédique Abhyanga :

30 min. : 35€

60min. : 60€

90 min. : 85€

Spécial fatigue nerveuse, stress profond

40 min. : 40€

Chi Nei Tsang :

La séance : 60€

Forfait 3 séances : 150€

Durée d'une séance : de 1 à 1h30.

Toutes les huiles végétales
et essentielles sont issues de l'agriculture biologique.

**Pour un anniversaire, une naissance, Noël
ou juste pour le plaisir :**

PENSEZ A OFFRIR UN MASSAGE !

Je me déplace avec mon matériel sur votre lieu
de résidence ou votre chalet de vacances.

Un supplément est demandé
selon l'accès et la distance.

Contactez moi pour plus de renseignements.

Coordonnées

Eyglis:
RN 94
05600 Eyglis

Vars:
Immeuble l'Edelweiss
Entrée Sibieres
Allée journalod
05560 Vars les Claux

Contact

Déborah Harivel

Diplômée massage ayurvédique Abhyanga et
Chi Nei Tsang niveau 1 et 2
à l'Institut LingDao au Pradet (83)

06.88.51.32.15

deborahharivel@hotmail.com



Déborah Massages Ayurvédique
et Chi Nei Tsang

Siren n° : 833 946 189

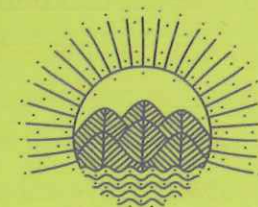


**Déborah
Massages**
Laissez mes mains
prendre soin de vous



**Chi Nei Tsang
Massage du ventre**

**Massage
Ayurvédique**



Chi Nei Tsang

Le massage du ventre

Pour les sages taoïstes de la Chine ancienne, le ventre était considéré comme le **siège de nos émotions**. En médecine chinoise, et de nos jours en Occident grâce aux découvertes scientifiques, il est considéré comme le **second cerveau**.

Nos organes vitaux portent bien leur nom, et ne sont pas à négliger pour notre **équilibre physique, psychique et émotionnel**.

Nous digérons ce que nous avalons, nos émotions en font parties.

Certaines de nos expressions ne sont pas anodines : « avoir l'estomac noué », « la boule au ventre »...

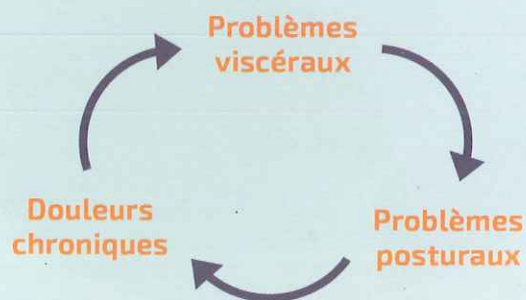
Le stress, les prises de médicaments, une mauvaise alimentation, ainsi que des émotions négatives telles que la colère par exemple, qui affaiblit le foie, le surmenage qui affectent les reins... sont autant d'éléments qui créent des obstructions dans les organes, et empêchent l'énergie de circuler.



Le **Chi Nei Tsang** par le biais d'un toucher doux et profond à la fois, et des techniques de respiration profonde, aide à la **détoxification** et au nettoyage des organes et permet la circulation de l'énergie vitale.

Sur le plan physique le CNT renforce le système immunitaire et rend notre corps **plus résistant aux maladies**.

Le travail des organes peut également **réguler des problèmes chroniques** :



Le Chi Nei Tsang est une méthode de soin qui prend en compte **la globalité de l'individu**, et va vous aider, vous accompagner dans une démarche d'autoguérison grâce à des techniques d'automassage et des conseils pour **un mieux être au quotidien**.

Massage Ayurvédique

Abhyanga

Massage originaire de l'Inde et issu de l'**ayurvéda** (=science de la vie en sanskrit)

Massage à l'huile tiède à la fois **dynamisant et relaxant**.

Les bienfaits de ce massage :

- Permet un retour au calme
- Régule le système nerveux
- Améliore les circulations sanguine et lymphatique
- Tonifie les muscles et les aides à récupérer après l'effort
- Améliore la respiration
- Assouplit les articulations
- Puissant déstressant
- Stimule le système digestif
- Lutte contre la fatigue, l'insomnie

Il harmonise le corps et l'esprit

L'Abhyanga est le massage par excellence pour un bien-être et un lâcher prise profonds.

