



## Menus de la semaine Ecole primaire

So	Semaine														08/12/2025-14/12/2025																											
Repas	Lundi				Mardi				Jeudi				Vendredi																													
Midi																																										
Entrée	Betteraves à la grecque				Cruditées à croquer et houmous				Crème de broccoli au pesto				Salade verte																													
	** Lac**				** Ses**				** Coq**				****																													
Plat	poisson pané				Tartiflette végétarienne				Sauté de veau aux olives				Chili con Carné																													
	**Glu Poi**				** Lac**				**Glu Lac**				****																													
Garniture	petits pois à la menthe								Penne				Riz basmati																													
	****								**Glu**				****																													
Dessert	Fromage blanc coulis abricot				Fondant marrons choco				Fruits				Yaourt																													
	** Lac**				**Glu Lac Oeu**				****				** Lac**																													
Allergènes	<table><tr><td>Glu</td><td>Cru</td><td>Oeu</td><td>Poi</td><td>Ara</td><td>Soj</td><td>Lac</td><td>Coq</td><td>Cel</td><td>Sés</td><td>Mou</td><td>sul</td><td>Lup</td><td>Mol</td></tr><tr><td>Gluten</td><td>Crustacés</td><td>Oeufs</td><td>Poisson</td><td>Arachide</td><td>Soja</td><td>Lactose</td><td>Fruits coque</td><td>Celeri</td><td>Sésame</td><td>Moutarde</td><td>sulfites</td><td>Lupin</td><td>Mollusques</td></tr></table>														Glu	Cru	Oeu	Poi	Ara	Soj	Lac	Coq	Cel	Sés	Mou	sul	Lup	Mol	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachide	Soja	Lactose	Fruits coque	Celeri	Sésame	Moutarde	sulfites	Lupin	Mollusques
Glu	Cru	Oeu	Poi	Ara	Soj	Lac	Coq	Cel	Sés	Mou	sul	Lup	Mol																													
Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachide	Soja	Lactose	Fruits coque	Celeri	Sésame	Moutarde	sulfites	Lupin	Mollusques																													

Fournisseurs :  
Viandes de France  
SCIC Abattoir GUILLESTRE  
/ Lamorlette / Krill /  
Echanges Paysans



Fruits et légumes  
Echanges Paysans  
/ Biocoop / Abeil



Produits laitiers/épicerie/  
surgelés:  
Echanges Paysans /

Sur réservation 04 92 45 17 54

Pain : Artisans  
boulangers de



#Nom ?



## Menus de la semaine Ecole primaire

S1	Semaine	15/12/2025-21/12/2025																																									
Repas		Lundi				Mardi				Jeudi				Vendredi																													
Midi																																											
Entrée						Coleslaw				Gougères au fromage - Mousse au saumon				Soupe aux pois cassés																													
						** Ara Mou Oeu Soj**				**Glu Lac Oeu Poi**				****																													
Plat		Galette de blé aux épinards				Tajine d'agneau				Roulés de dinde farcis, sauce aux champignons				Dos de merlu sauce citronnée																													
		**Glu Cel Soj**				****				**Glu Lac Oeu**				** Lac Poi**																													
Garniture		Gratin de courge et pomme de terre				Semoule				pommes pin (pommes de terre)				Riz basmati																													
		** Lac**				**Glu Lac**				**Glu Lac Oeu**				****																													
Fromage		Fromage																																									
		** Lac**																																									
Dessert		Fruits				Fromage blanc coulis de mangue				Bûche aux deux chocolats				pommes au four																													
		****				** Lac**				**Glu Coq Lac Oeu**				****																													
Allergènes		<table><tr><td>Glu</td><td>Cru</td><td>Oeu</td><td>Poi</td><td>Ara</td><td>Soj</td><td>Lac</td><td>Coq</td><td>Cel</td><td>Sés</td><td>Mou</td><td>sul</td><td>Lup</td><td>Mol</td></tr><tr><td>Gluten</td><td>Crustacés</td><td>Oeufs</td><td>Poisson</td><td>Arachide</td><td>Soja</td><td>Lactose</td><td>Fruits coque</td><td>Celeri</td><td>Sésame</td><td>Moutarde</td><td>sulfites</td><td>Lupin</td><td>Mollusques</td></tr></table>														Glu	Cru	Oeu	Poi	Ara	Soj	Lac	Coq	Cel	Sés	Mou	sul	Lup	Mol	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachide	Soja	Lactose	Fruits coque	Celeri	Sésame	Moutarde	sulfites	Lupin	Mollusques
Glu	Cru	Oeu	Poi	Ara	Soj	Lac	Coq	Cel	Sés	Mou	sul	Lup	Mol																														
Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachide	Soja	Lactose	Fruits coque	Celeri	Sésame	Moutarde	sulfites	Lupin	Mollusques																														

Fournisseurs :  
Viandes de France  
SCIC Abattoir GUILLESTRE  
/ Lamorlette / Krill /  
Echanges Paysans



Fruits et légumes  
Echanges Paysans  
/ Biocoop / Abeil



Produits laitiers/épicerie/  
surgelés:  
Echanges Paysans /

Sur réservation 04 92 45 17 54

Pain : Artisans  
boulangers de



#Nom ?